

Kev Pab Rau Cov Menyuum Tom Qab Uas Muaj Kev Puam Tsuj Ntuj Tsim (Natural disaster): Cov Lus Qhia Rau Niam Txiv Thiab Tsoom Kws Qhia Ntawv

Cov laus tuaj yeem pab cov menyuum tswj lawv tus kheej tom qab kev puam tsuj ntuj tsim. Yuav tau ua raws li cov ntsiab lus nram qab no.



Nyob Twj Ywm Thiab Ua Siab Ruaj Kho

Cov menyuum uas tseem yau yuav tau mloog niam txiv. Yog hais tias muaj kev puag ntsoog yuav tsum lees paub kev rhuav tshem, tiamsis yuav tsum los sib pab sib kho. Qhia tseeb rau lawv hais tias yus tsev neeg thiab cov phoojywg yuav saib xyuas lawv kom zoo.



Lees Paub Txog Sawv Daws Txoj Kev Xav

Tso cai rau cov menyuum los tham thiab qhia lawv tej kev xav, tiamsis txhob yuam lawv tham txog qhov kev puam tsuj ntawd. Mloog, txhawb, thiab hais rau lawv hais tias lawv tej kev xav yeej ib txwm muaj. Mloog kom zoo thiab mus nrhiav kev pab cuam rau cov menyuum kom nplig lawv lub siab thiab kev txhawj xeeb hais tias cov xwm txheej no dhau lawm.



Qhia Txog Kev Thev Taus (Resilience)

Kev Ua Tau

Pab menyuum daws lawv tej kev txhawj xeeb, kev ntshai thiab kev chim siab li yav tas los.

Tswv Yim

Txhawb nqa txog kev vam meej thiab kev noj qab haus huv.

Paub Txog

Piav txov cov zej zog uas twb muaj kev ywj pheej tom qab uas raug kev puam tsuj ntuj tsim.



Kev Sib Txhawb Thiab Sib Pab

Cov menyuum uas tswj tau lawv tus kheej zoo dua yuav daws tau lawv txoj kev nyuaj siab thaum muaj xwm txheej. Kev sib pab ntawm cov hluas tshwj xeeb heev yog hais tias sawv daws muab kev koom tes. Qhov no yuav pab kom cov hluas txhob cais mus nyob ib leeg xwb.



Saib Xyuas Koj Tus Kheej Thiab Kev Pab

Koj yuav pab tau koj cov menyuum yog hais tias koj koj lub siab tus. Siv sij hawm los piav txog koj li kev xav rau lawv. Nrog lwm tus neeg laus sib tham, saib xyuas koj tus kheej kom zoo, thiab txhob siv yeeb tshuaj vim yuav pab tsi tau koj.



Yog Muaj Kev Ntxhov Siab Yuav Tau Nhriav Kev Pab

Feem ntau cov menyuum yuav tsi muaj teeb meem vim muaj kev pab cuam los ntawm ntau lub koom haum. Txawm li cas los xij, muaj qee tus yuav tau mus nrhiav kev pab los ntawm tsoom kws ua paub txog txoj kev pab. Cov menyuum uas tseem muaj kev ntshai lossis lub siab tsi tus tom qab li ib lub lub piam tsim nyog mus nrhiav kev pab. Koj tus menyuum lub tsev kawm ntawv yog ib qhov chaw uas muaj kev txhawb nqa zoo..